

TEEMAPÄIVÄT SYKSY 2018

Terveystuvan palvelupiste

PalveluSantra

palvelee arkisin klo 9-13

puh. 044 769 4242

Torikatu 13, terveyskeskuksen G-ovi, 1. kerros.

Ikäihmiset ja heidän läheisensä voivat soittaa tai tulla käymään palvelupisteessä ilman ajanvarausta.



TERVEYSTUPA

PalveluSantra

Torikatu 13, G-ovi, 1.krs.



TEEMAPÄIVÄT JYRÄNKÖLÄSSÄ

Jyränkölän juhlasali, Siltakatu 11

SYYSKUU 2018

Maanantaina 17.9. klo 13-14 liikuntaneuvojan pitämä Itä-Häme -jumppa. Lisäksi asiaa Heinolan ikäihmisille suunnatuista liikuntamahdollisuuksista ja liikunnan terveyshyödyistä.

LOKAKUU 2018

Torstaina 18.10. klo 13-14 tietoa apuvälineistä. Mistä, miten ja kuka saa? Paikalla Arjen Apuvälineistä Ulla Eckhardt ja Heinolan kaupungin apuvälineistä Petri Kolehmainen.

MUISTIVIIKON TAPAHTUMA

Muistiviikolla torstaina 20.9.2018 klo 17-18 Sireniussalissa (Konsulinkatu 2, Heinola) luento "Asiaa muistista ja aivoterveystestä" Luennoitsijana muistiyhdistyksen työntekijä. Muistiasioiden infopiste paikalla klo 16 – 18:30. Vapaa pääsy

TEEMAPÄIVÄT TERVEYSTUVALLA

Terveystupa, Torikatu 13 G-ovi, 2. krs.

MARRASKUU 2018

Maanantaina 12.11. klo 13-14. Suuhygienisti kertoo ikäihmisten suun terveydenhoidosta.

JOULUKUU 2018

Maanantaina 10.12. klo 13-14. Joulusta tunnelmaa ja musiikkia, glögitarjoilu. Tietoa diabeteksestä. Paikalla diabeteshoitaja.



Tilaisuudet ovat kaikille avoimia ja maksuttomia. Lämpimästi tervetuloa!